



Mitbring-Liste - WildnisWellness

- Robuste, unempfindliche Kleidung; gerne im „Zwiebelprinzip“ für warme und kältere Gelegenheiten; gerne auch in „Naturfarben“...wollen uns draußen „unsichtbar“ machen
- Festes Schuhwerk; evt. „Schleicher“ für lautloses Gehen!
- evt. Gummistiefel (je nach Wetterbericht!)
- Mückenschutz; ggf. Sonnenschutz; Kappe & Creme (je nach Wetterbericht!)
- Tagesrucksack
- Wasserflasche für unterwegs
- ggf. Taschenlampe
- ggf. Schnitzmesser (ausleihbar)
- Schreibzeug
- evt. Wolldecke für Abende am Feuer (wg. Funkenflug am besten Naturfaser)
- Musikinstrumente/ Rhythmusinstrumente - wer hat!

Hinweis für diejenigen, die ggf. eine Nacht unter dem Sternenhimmel schlafen möchten:

- Schlafsack und Isomatte
- ggf. Wolldecke (für evt. kühle Nacht)
- warme Mütze (für evt. kühle Nacht)